

Grundkurs 2 Atemmassage (G2)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1)

23. – 25.02.24

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Bauchlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Fr 23.02.24 17.00 – 20.00 Uhr
Sa 24.02.24 10.00 – 18.00 Uhr
So 25.02.24 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Rumi Buchner oder B. Schmidpeter

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Grundkurs 3 Atemmassage (G3)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1 und 2)

28.6. – 30.06.24

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Rückenlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Fr 28.06.24 17.00 – 20.00 Uhr
Sa 29.06.24 10.00 – 18.00 Uhr
So 30.06.24 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: B. Schmidpeter oder Rumi Buchner

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Übungstage in Atemmassage

Wiederholung von Griffen (G1 / G2 / G3) und Fragen aus der Praxis

(G1, RB) Sa 30.11.23
(G2, RB) Sa 20.04.24
(G3, RB) Sa 28.09.24

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Kursleitung: Rumi Buchner (RB)

Kosten: 110 € Zeiten: 10 – 18 Uhr

(100 € bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher)

Team-Atemmassage GbR

Schulstr. 34

80634 München

Tel: 089 – 793 49 15

team@atemmassage.de



Helga Segatz

ausgebildet bei Herta

Richter

seit 1994 Fortbildung für

Atemtherapeut*innen in

Atemmassage

Ausbilderinnen



Barbara Schmidpeter

2007 Ausbildung bei

Indira Daehr

2008 Atemmassage bei

Helga Segatz

seit 2011 Mitarbeiterin

im Atemhaus



Rumi Buchner

2009 Ausbildung

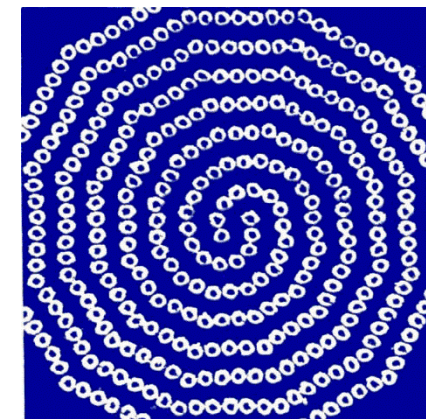
im Atemhaus bei

Mica Claus

2008 Atemmassage

bei Helga Segatz

Atemmassage



Fortbildung 2023/24

Team Atemmassage

www.atemmassage.de

Grundkurs 1 Atemmassage (G 1)

(keine Vorkenntnisse)

13. – 15.10.23

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken der Atem- Massage vermittelt.

Dazu gehören Streichung, Knetung und Friktion, sowie erste einleitende Atemreizgriffe. Sie erfahren etwas über die "richtige" Lagerung des Klienten und den Gebrauch von heißen Kompressen.

Dieser Kurs ist Bestandteil der Ausbildung zum Atemtherapeuten/-pädagogin im Atemhaus München, Herta Richter.

Kurszeit: Fr 13.10.23 17.00 – 20.00 Uhr
Sa 14.10.23 10.00 – 18.00 Uhr
So 15.10.23 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34. 80634 München

Leitung: Rumi Buchner

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Bei Anmeldung erhalten Sie schriftlich eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

Erst mit der Überweisung der Kursgebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Aufbaukurs (A 1) Behandlung an Beinen und Armen

17.-18.06.2023 (Voraussetzung G1 + 2)

Erlern wird die Massage an Beinen und Armen mit den dazu notwendigen Grifftechniken.

Kurszeit: Sa 17.06.23 10.00 - 18.00 Uhr
So 18.06.23 10.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Helga Segatz

Kosten: 250€

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Aufbaukurs (A 3)

Klassische Atemtherapie bei COPD und Asthma via ZOOM

(Vorkenntnisse: keine)

02.03.2024 mit Helga Segatz

4x 90 Min Kosten 130 € (Festpreis)

Arbeitskreise zu bestimmten Themen

B 3 Narbenbehandlung

(Vorkenntnisse: keine)

28.10.23 mit Rumi Buchner

10 – 18 Uhr 110 €

(10% Erm. Bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher)

B 4 Körperlesen

Ist der Körper als leibgewordene Biographie lesbar? Wie antwortet der Atem auf meine Griffe, meine Fragen?

(Vorkenntnisse: G1 – G3)

01./02.12.23 mit Helga Segatz

Fr. 01.12.23 17 – 20 Uhr

Sa 02.12.23 10 – 18 Uhr

190 € (10% Erm. Bei Anmeldung bis 22.07.23)

Weitere Kurse an der Dr. Vodder-Akademie in Walchsee, Österreich (siehe Homepage)

Die Atemmassage

Die Atemmassage wurde in den 20er Jahren von dem Arzt Dr. med. L. J. Schmitt entwickelt. Sie ähnelt äußerlich der klassischen Massage, reicht aber weit über deren mechanische und reflektorische Wirkung hinaus. Sie dient der Förderung und Unterstützung des freien Atemflusses. Massagegriffe setzen da an, wo sich Probleme des Menschen im Körper abzeichnen. Sie arbeitet an der Verbesserung der Elastizität und Spannkraft des Menschen. Bindegewebige Verdickungen und Verklebungen können gelöst werden, der Atem kann wieder freier fließen und mit dieser Freiheit ein neues Lebensgefühl unterstützen. Das Empfinden des eigenen Körpers ist ein Prozess, der dem Menschen die für ihn richtige Haltung von innen her finden lässt und helfen kann, sich seelisch-körperlicher Zusammenhänge bewusst zu werden.

Die Atemmassage ist eine sinnvolle Ergänzung zur Atembehandlung und für manche Klienten ein vertrauterer Einstieg in die Atemarbeit.

Möchten Sie immer aktuell über Atemmassagekurse und Atemseminare unterrichtet werden? Abonnieren Sie doch unseren Newsletter, der Sie 2 – 3 Mal im Jahr über Neuigkeiten informiert und jederzeit kündbar ist. www.atemmassage.de/newsletter