

## Grundkurs 2 Atemmassage (G2)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1)

**10.-12.02.23**

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Bauchlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Fr 17.02.23 17.00 – 20.00 Uhr  
Sa 18.02.23 10.00 – 18.00 Uhr  
So 19.02.23 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Rumi Buchner und B. Schmidpeter

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

## Grundkurs 3 Atemmassage (G3)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1 und 2)

**30.6. – 02.07.23**

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Rückenlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Fr 30.06.23 17.00 – 20.00 Uhr  
Sa 01.07.23 10.00 – 18.00 Uhr  
So 02.07.23 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: B. Schmidpeter u. Rumi Buchner

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

## Übungstage in Atemmassage

Wiederholung von Griffen (G1 / G2 / G3) und Fragen aus der Praxis

(G1, RB) Sa 21.01.23 und 25.11.23  
(G2, RB) Sa 29.04.23  
(G3, BS) Sa 03.12.22 und 07.10.23

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

B. Schmidpeter (BS) Rumi Buchner (RB)

Kosten: 110 € Zeiten: 10 – 18 Uhr

(100 € bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher)

## Team-Atemmassage GbR

Schulstr. 34

80634 München

Tel: 089 – 793 49 15

[team@atemmassage.de](mailto:team@atemmassage.de)



**Helga Segatz**

ausgebildet bei Herta

Richter

seit 1994 Fortbildung für

Atemtherapeut\*innen in

Atemmassage

## Ausbilderinnen



**Barbara Schmidpeter**

Ausbildung bei I. Daehr

Atemmassage bei

Helga Segatz seit 2007

Mitarbeiterin im

Atemhaus seit 2011



**Rumi Buchner**

2009 Ausbildung

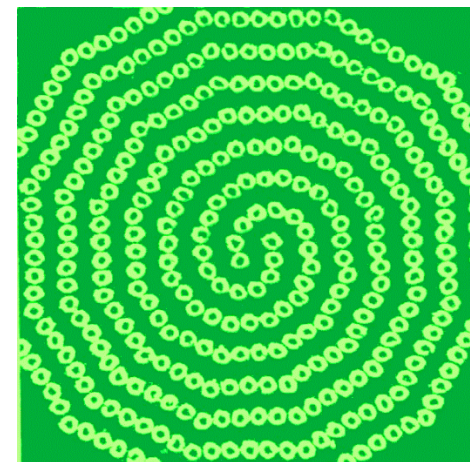
im Atemhaus bei

Mica Claus

Atemmassage bei

Helga Segatz

# Atemmassage



## Fortbildung 2022/2023

## Team Atemmassage

[www.atemmassage.de](http://www.atemmassage.de)

## Grundkurs 1 Atemmassage (G 1)

(keine Vorkenntnisse)

**19.-21.11.22 und 13. – 15.10.23**

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken der Atem- Massage vermittelt.

Dazu gehören Streichung, Knetung und Friktion, sowie erste einleitende Atemreizgriffe. Sie erfahren etwas über die "richtige" Lagerung des Klienten und den Gebrauch von heißen Kompressen.

Dieser Kurs ist Bestandteil der Ausbildung zum Atemtherapeuten/-pädagogin im Atemhaus München, Herta Richter.

Kurszeit: Sa 19.11.22 13.00 – 18.00 Uhr  
So 20.11.22 10.00 – 18.00 Uhr  
Mo 21.11.22 9.00 – 12.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34. 80634 München

Leitung: Rumi Buchner

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Bei Anmeldung erhalten Sie schriftlich eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Erst mit der Überweisung der Kursgebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

## Aufbaukurs (A 1) Behandlung an Beinen und Armen

**17.-18.06.2023**

Erlern wird die Massage an Beinen und Armen mit den dazu notwendigen Grifftechniken.

Kurszeit: Sa 17.06.22 10.00 - 18.00 Uhr  
So 18.06.22 10.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Helga Segatz

Kosten: 250€

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Weitere Kurse an der Dr. Vodder-Akademie in Walchsee, Österreich (siehe Homepage)

## Refresher

**27.- 29.01.2023**

Für alle, deren Ausbildung in Atemmassage schon länger zurückliegt, und die Lust haben, ihre Kenntnisse aufzufrischen in Anwendung und der gegebenen Atemsituation des Klienten.

Kurszeit: Fr 27.01.23 17.00 - 20.00 Uhr  
Sa 28.01.23 10.00 - 18.00 Uhr  
So 29.01.23 10.00 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Helga Segatz und B. Schmidpeter

Kosten: 290 €

(10% Ermäßigung bei Anmeldung bis 15.11.22)

## Aufbaukurs (A 3)

### Klassische Atemtherapie bei COPD und Asthma via ZOOM

(Vorkenntnisse: keine)

**04.02.2023** mit Helga Segatz

4x 90 Min Kosten 130 €

## Arbeitskreise zu bestimmten Themen

### B 3 Narbenbehandlung

(Vorkenntnisse: keine)

12.11.22 mit Rumi Buchner

10 – 18 Uhr 110 €

(10% Erm. Bei Anmeldung bis 15.07.22)

### B 4 Körperlesen

Ist der Körper als leibgewordene Biographie lesbar? Wie antwortet der Atem auf meine Griffe, meine Fragen?

(Vorkenntnisse: G1 – G3 )

17. / 18.11.23 mit Helga Segatz

Fr. 17.11.23 18 – 20 Uhr

Sa 18.11.23 10 – 18 Uhr

190 € (10% Erm. Bei Anmeldung bis 22.07.23)

## Die Atemmassage

Die Atemmassage wurde in den 20er Jahren von dem Arzt Dr. med. L. J. Schmitt entwickelt. Sie ähnelt äußerlich der klassischen Massage, reicht aber weit über deren mechanische und reflektorische Wirkung hinaus. Sie dient der Förderung und Unterstützung des freien Atemflusses. Massagegriffe setzen da an, wo sich Probleme des Menschen im Körper abzeichnen. Sie arbeitet an der Verbesserung der Elastizität und Spannkraft des Menschen. Bindegewebige Verdickungen und Verklebungen können gelöst werden, der Atem kann wieder freier fließen und mit dieser Freiheit ein neues Lebensgefühl unterstützen. Das Empfinden des eigenen Körpers ist ein Prozess, der dem Menschen die für ihn richtige Haltung von innen her finden lässt und helfen kann, sich seelisch-körperlicher Zusammenhänge bewusst zu werden.

Die Atemmassage ist eine sinnvolle Ergänzung zur Atembehandlung und für manche Klienten ein vertrauterer Einstieg in die Atemarbeit.

Bedingung für die Teilnahme an allen Kursen: aktuelle Corona-Vorgaben des Gesundheitsamtes  
Es besteht FFP2-Maskenpflicht für alle!

Möchten Sie immer aktuell über Atemmassagekurse und Atemseminare unterrichtet werden? Abonnieren Sie doch unseren Newsletter, der Sie 2 – 3 Mal im Jahr über Neuigkeiten informiert und jederzeit kündbar ist.  
[www.atemmassage.de/newsletter](http://www.atemmassage.de/newsletter)