

Grundkurs 2 Atemmassage (G2)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1)

18. – 20.02.2022

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Bauchlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Fr 18.02.22 17.00 – 19.30 Uhr
Sa 19.02.22 10.00 – 18.00 Uhr
So 20.02.22 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Rumi Buchner und B. Schmidpeter

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 15.12.2021

Grundkurs 3 Atemmassage (G3)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1 und 2)

09.-11.07.2022

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Rückenlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Sa 09.07.22 13.00 – 18.00 Uhr
So 10.07.22 10.00 – 18.00 Uhr
Mo 11.07.22 9.00 – 13.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: B. Schmidpeter u. Rumi Buchner

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 12.03.22

Übungstage in Atemmassage

Wiederholung von Griffen (G1 / G2 / G3) und Fragen aus der Praxis

(G1, RB) Sa 27.11.21 und 21.01.22
(G2, BS/ RB) Sa 10.10.21 und 30.04.22
(G3, BS) Sa 11.12.21 und 08.10.22

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München
B. Schmidpeter (BS) Rumi Buchner (RB)

Kosten: 110 € Zeiten: 10 – 18 Uhr

100 € bei Anmeldung bis 25.09.21, 10.01.22, 02.07.22 und 15.11.22)

Team-Atemmassage GbR

Schulstr. 34

80634 München

Tel: 089 – 793 49 15

team@atemmassage.de



Helga Segatz

Ausbilderinnen



Barbara Schmidpeter

Ausbildung bei I. Daehr Atemmassage bei Helga Segatz seit 2007
Mitarbeiterin im Atemhaus seit 2011



Rumi Buchner

2009 Ausbildung im Atemhaus bei Mica Claus Atemmassage bei Helga Segatz



Irmgard Hielscher

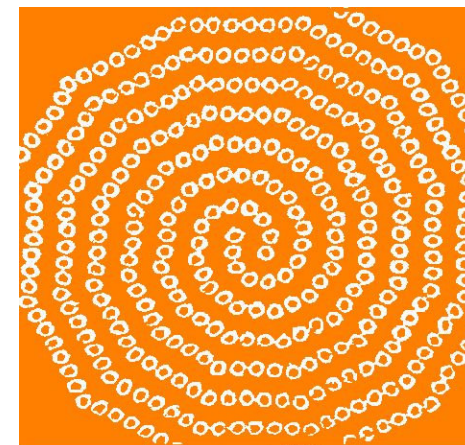
2012 Ausbildung im Atemhaus Atemmassage bei Helga Segatz



Anne Aschenbach

2011 Ausbildung im Atemhaus Atemmassage bei Helga Segatz

Atemmassage



Fortbildung 2021/2022

mit
Helga Segatz
und Team

www.atemmassage.de

Grundkurs 1 Atemmassage (G 1)

(keine Vorkenntnisse)

16.-18.10.2021 und 19.-21.11.22

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken der Atem- Massage vermittelt.

Dazu gehören Streichung, Knetung und Friktion, sowie erste einleitende Atemreizgriffe. Sie erfahren etwas über die "richtige" Lagerung des Klienten und den Gebrauch von heißen Kompressen.

Dieser Kurs ist Bestandteil der Ausbildung zum Atemtherapeuten/-pädagogen im Atemhaus München, Herta Richter.

Kurszeit: Sa 16.10.21 13.00 – 18.00 Uhr
So 17.10.21 10.00 – 18.00 Uhr
Mo 18.10.21 9.00 – 12.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München
Leitung: Rumi Buchner und Helga Segatz
Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 25.07.21 + 01.09.22

Bei Anmeldung erhalten Sie schriftlich eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Erst mit der Überweisung der Kursgebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Aufbaukurs (A 2) Behandlung von Gesicht und Nacken

05.-06.03.2022

Erlern wird die Massage des Gesichtes mit zusätzlichen Griffen am Nacken. Dazu werden die körperlichen Entsprechungen zum Gesicht erörtert.

Kurszeit: Sa 05.03.22 10.00 - 18.00 Uhr
So 06.03.22 10.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München
Leitung: Helga Segatz
Kosten: 250€

(10% Ermäßigung bei Anmeldung bis 10.01.22)

Weitere Kurse an der Dr. Vodder-Akademie in Walchsee, Österreich (siehe Homepage)

Weiterbildung (W1)

19.- 21.11.2021

Schulung und Wahrnehmung körperlicher Zeichen und Kennenlernen von Bindegewebszonen.

Kurszeit: Fr 19.11.21 17.00 - 20.00 Uhr
Sa 20.11.21 10.00 - 18.00 Uhr
So 21.11.21 9.30 - 13.30 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Helga Segatz

Kosten: 280 €

(10% Ermäßigung bei Anmeldung bis 18.09.21)

Aufbaukurs (A 3)

Klassische Atemtherapie bei COPD und Asthma via ZOOM

(Vorkenntnisse: keine)

04.12.2021 mit Helga Segatz

4x 90 Min 110 € für Mitglieder BVAtem
135 € für Nichtmitglieder

Arbeitskreise zu bestimmten Themen

B 1 Wiederholung der Griffe am Bein

(Vorkenntnisse: AK Behandlung an Arm und Bein)

04.06.22 mit Helga Segatz

10 – 18 Uhr 130 €

B 2 Wiederholung der Griffe

Mobilisation Brustkorb + Zwerchfell

(Vorkenntnisse AK Körperlesen 8.5.21/17.7.21)

24./25.09.22 mit Helga Segatz

Sa 10-18 h / So 10 – 14 Uhr 210 €

B 3 Narbenbehandlung

(Vorkenntnisse: keine)

12.11.22 mit Rumi Buchner

10 – 18 Uhr 110 €

(10% Erm. Bei Anmeldung bis 15.07.22)

Möchten Sie immer aktuell über Atemmassagekurse und Atemseminare unterrichtet werden? Abonnieren Sie doch unseren Newsletter, der Sie 2 – 3 Mal im Jahr über Neuigkeiten informiert und jederzeit kündbar ist.

www.atemmassage.de/newsletter

Die Atemmassage

Die Atemmassage wurde in den 20er Jahren von dem Arzt Dr. med. L. J. Schmitt entwickelt. Sie ähnelt äußerlich der klassischen Massage, reicht aber weit über deren mechanische und reflektorische Wirkung hinaus. Sie dient der Förderung und Unterstützung des freien Atemflusses. Massagegriffe setzen da an, wo sich Probleme des Menschen im Körper abzeichnen. Sie arbeitet an der Verbesserung der Elastizität und Spannkraft des Menschen. Bindegewebige Verdickungen und Verklebungen können gelöst werden, der Atem kann wieder freier fließen und mit dieser Freiheit ein neues Lebensgefühl unterstützen.

Das Empfinden des eigenen Körpers ist ein Prozess, der dem Menschen die für ihn richtige Haltung von innen her finden lässt und helfen kann, sich seelisch-körperlicher Zusammenhänge bewusst zu werden.

Die Atemmassage ist eine sinnvolle Ergänzung zur Atembehandlung und für manche Klienten ein vertrauterer Einstieg in die Atemarbeit.

Achtung: Leider müssen wir die Preise moderat erhöhen. Durch die aktuellen Hygienevorgaben der Behörden sind die Teilnehmerzahlen reduziert!

Teilnahme ist an allen Kursen möglich: Vollständig geimpft / genesen / aktuell getestet Es besteht Maskenpflicht!