

Grundkurs 2 Atemmassage (G2)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1)

26.-28.06.2021

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Bauchlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Sa 26.06.21 13.00 – 19.00Uhr
So 27.06.21 10.00 – 18.00 Uhr
Mo 28.06.21 9.30 – 12.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: B. Schmidpeter u. R. Buchner (Anatomie)

Kosten: 240 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 24.04.2021

Grundkurs 3 Atemmassage (G3)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1 und 2)

09.-11.10.2021

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Rückenlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Sa 09.10.21 13.00 – 18.00 Uhr
So 10.10.21 10.00 – 18.00 Uhr
Mo 11.10.21 9.00 – 13.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: B. Schmidpeter u. Assistenz

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 15.07.21

Übungstage in Atemmassage

Wiederholung von Griffen (G1 / G2 / G3) und Fragen aus der Praxis

(G2, BS) Sa 13.03.21 10.00 – 18.00 Uhr
(G1, RB) Sa 27.11.21 10.00 – 18.00 Uhr
(G3, BS) Sa 11.12.21 10.00 – 18.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

B. Schmidpeter (BS) Rumi Buchner (RB)

Kosten: 105 €

100 € bei Anmeldung bis 15.12.20, 13.01.21, 25.09.21 und 09.10.21)

Team-Atemmassage GbR

Schulstr. 34

80634 München

Tel: 089 – 793 49 15

team@atemmassage.de



Helga Segatz

Ausbilderinnen



Barbara Schmidpeter

Ausbildung bei I. Daehr
Atemmassage bei
Helga Segatz seit 2007
Mitarbeiterin im
Atemhaus seit 2011



Rumi Buchner

2009 Ausbildung
im Atemhaus
Atemmassage
bei Helga Segatz



Irmgard Hielscher

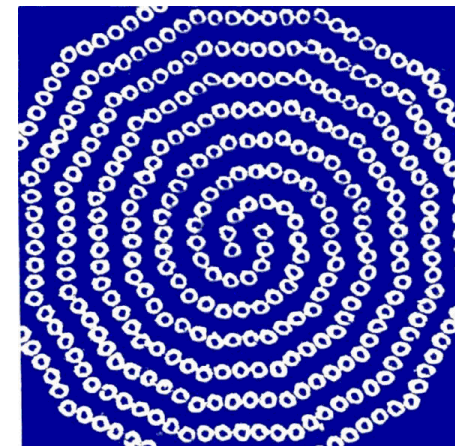
2012 Ausbildung
im Atemhaus
Atemmassage bei
Helga Segatz



Anne Aschenbach

2011 Ausbildung
im Atemhaus
Atemmassage bei
Helga Segatz

Atemmassage



Fortbildung 2021

mit
Helga Segatz
und Team

www.atemmassage.de

Grundkurs 1 Atemmassage (G1)

(keine Vorkenntnisse)

16.-18.10.2021

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken der Atem-Massage vermittelt.

Dazu gehören Streichung, Knetung und Friktion, sowie erste einleitende Atemreizgriffe. Sie erfahren etwas über die "richtige" Lagerung des Klienten und den Gebrauch von heißen Kompressen.

Dieser Kurs ist Bestandteil der Ausbildung zum Atemtherapeuten/-pädagogen im Atemhaus München, Herta Richter.

Kurszeit: Sa 16.10.21 13.00 – 18.00 Uhr
So 17.10.21 10.00 – 18.00 Uhr
Mo 18.10.21 9.00 – 12.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34. 80634 München

Leitung: Rumi Buchner und Helga Segatz

Kosten: 270 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 25.07.21

Bei Anmeldung erhalten Sie schriftlich eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Erst mit der Überweisung der Kursgebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Aufbaukurs (A2) Behandlung von Gesicht und Nacken

17.-18.04.2021

Erlern wird die Massage des Gesichtes mit zusätzlichen Griffen am Nacken. Dazu werden die körperlichen Entsprechungen zum Gesicht erörtert.

Kurszeit: Sa 17.04.21 10.00 - 18.00 Uhr
So 18.04.21 10.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Helga Segatz

Kosten: 250€

(10% Ermäßigung bei Anmeldung bis 18.02.21)

Weiterbildung (W1)

19.- 21.11.2021

Schulung und Wahrnehmung körperlicher Zeichen und Kennenlernen von Bindegewebszonen.

Kurszeit: Fr 19.11.21 17.00 - 20.00 Uhr
Sa 20.11.21 10.00 - 18.00 Uhr
So 21.11.21 9.30 - 13.30 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Helga Segatz

Kosten: 280 €

(10% Ermäßigung bei Anmeldung bis 18.09.21)

Arbeitskreis (AK) Körperlesen

25.- 26.09.2021

Nach welchen Kriterien setze ich meine Griffe?

Wie schätze ich die Atemantwort ein?

Schwerpunkt: Mobilisation von Brustkorb um die Atemkapazität zu fördern.

Daniela Nerz (Psychotherapeutin) spricht am Samstag 3 Std. über die Besonderheiten im Umgang mit chronischen Schmerzpatienten.

Kurszeit: Sa 25.09.21 10.00 – 18.00 Uhr
So 26.09.21 10.00 – 16.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34. 80634 München

Leitung: Helga Segatz und Daniela Nerz

Kosten: 250 €

Möchten Sie immer aktuell über Atemmassagekurse und Atemseminare unterrichtet werden?

Abonnieren Sie doch unseren Newsletter, der Sie 2 – 3 Mal im Jahr über Neuigkeiten informiert und jederzeit kündbar ist.

www.atemmassage.de/newsletter

Weitere Kurse an der Dr. Vodder-Akademie in Walchsee, Österreich

Die Atemmassage

Die Atemmassage wurde in den 20er Jahren von dem Arzt Dr. med. L. J. Schmitt entwickelt. Sie ähnelt äußerlich der klassischen Massage, reicht aber weit über deren mechanische und reflektorische Wirkung hinaus. Sie dient der Förderung und Unterstützung des freien Atemflusses. Massagegriffe setzen da an, wo sich Probleme des Menschen im Körper abzeichnen. Sie arbeitet an der Verbesserung der Elastizität und Spannkraft des Menschen. Bindegewebige Verdickungen und Verklebungen können gelöst werden, der Atem kann wieder freier fließen und mit dieser Freiheit ein neues Lebensgefühl unterstützen.

Das Empfinden des eigenen Körpers ist ein Prozess, der dem Menschen die für ihn richtige Haltung von innen her finden lässt und helfen kann, sich seelisch-körperlicher Zusammenhänge bewusst zu werden.

Die Atemmassage ist eine sinnvolle Ergänzung zur Atembehandlung und für manche Klienten ein vertrauterer Einstieg in die Atemarbeit.

Achtung: Leider müssen wir die Preise moderat erhöhen. Durch die aktuellen Hygienevorgaben der Behörden sind die Teilnehmerzahlen reduziert!