



**Helga Segatz**  
geb. 1960  
Atemthera-  
peutin,  
Ausbildung bei  
Herta Richter,  
seit 1989 Einzel-  
und Gruppenar-  
beit / seit 1994  
Unterricht und  
Fortbildung für  
Atempädagogen,  
Atemgruppen im  
In-, und Ausland.



**Wolfgang Larcher**  
Kunsthistoriker, der seit über 40 Jahren in  
Chartres lebt und in die Geheimnisse und  
spirituelle Weisheit dieses Ortes einführt.



**Dr. Angela  
Weigl**  
geb. 1961  
Ärztin für  
physikalische  
und rehabilita-  
tive Medizin,  
Ausbildung in  
systemischer

Familientherapie und prozess-erfahrungso-  
rientierter Psychotherapie. Während einer  
Aus-Zeit Eintauchen in die Kultur der Maori  
in Neuseeland und Wiederfinden alter my-  
thischer Orte in Europa.

#### **Anmeldung und Information**

Helga Segatz  
Theodor-Fischer-Str. 21  
80999 München  
E-Mail: [info@atemmassage.de](mailto:info@atemmassage.de)

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und es gilt  
die Reihenfolge der Anmeldung.

Eine Reiseversicherung wird empfohlen und  
ist Sache der Teilnehmer. Jede Haftung wird  
ausgeschlossen.

Bei Anmeldung erhalten Sie eine  
Anmeldebestätigung und Rechnung.  
Erst mit der Überweisung von 300 EUR  
ist ihre Anmeldung verbindlich.

## **Atmen und mythische Orte**

### **Die Kathedrale von Chartres**

**12.05. – 17.05.2018**

**Helga Segatz**  
[www.atemmassage.de](http://www.atemmassage.de)  
**Dr. Angela Weigl**  
[www.dr-angela-weigl.de](http://www.dr-angela-weigl.de)  
**Wolfgang Larcher**



Die Kathedrale von Chartres befindet sich an einem Ort, der bereits in vorchristlichen Zeiten vielfältig genutzt wurde. Sie gehört zu den bedeutendsten Denkmälern des Abendlandes und lädt ein zu einem Pilgerweg nach innen.

Die Kathedrale verschenkt sich an den, der kommt, sich öffnet, lauscht und wahrnimmt und man sagt, dass niemand sie so verlässt wie er sie betreten hat.

Mit Wolfgang Larcher haben wir die Möglichkeit, die Kathedrale auch außerhalb der Öffnungszeiten zu erleben.

Wir hören Geschichten über die Anmut und Ästhetik der Skulpturen und werden in die Farbenpracht und die Symbolik der Glasfenster eintauchen.

An einem Morgen können wir in die sich nächtlich aufgefüllten Räume der Stille in der Krypta lauschen und danach in den langsam erwachenden Sakralraum der „alten Dame“ aufsteigen.

An einem Abend ist es möglich, im Labyrinth dem Geheimnis des eigenen Lebensweges zu folgen.

Die Tage werden davon geprägt sein, die Aufmerksamkeit von außen nach innen zum eigenen sakralen Innenraum zu lenken.



### Tagesablauf

Führungen mit Wolfgang Larcher zu unterschiedlichen Tageszeiten. Dazwischen gibt es für jede/n frei verfügbare Zeiten oder im Seminarraum St. Etienne

- \* Atem-Zeit (Helga Segatz)
- \* Labyrinth-Zeit (Angela Weigl)



**Seminarbeginn:** 12.05.18 um 18 Uhr  
**Seminarende:** 17.05.18 um 10 Uhr

### Kosten pro Person

Kursgebühr, Führung, Übernachtung, Kurtaxe, alle Eintritte

Übernachtung / Frühstück  
im Zweibettzimmer 805 EUR

Übernachtung / Frühstück  
im Einzelzimmer 915 EUR  
(EZ nur begrenzt verfügbar)

Preisänderung für Übernachtung / Frühstück 2018 sind vorbehalten.

An- und Abreise bitte selbstständig organisieren, sie sind nicht im Preis enthalten.

**Veranstaltungsort: Hôtel St. Yves**  
(ehem. Kloster direkt neben der Kathedrale)

Hôtellerie St Yves  
1 rue St Eman  
28000 CHARTRES  
Tel : +33 (0)2 37 88 37 40

